



Mangia e bevi di yogurt e fruttini rossi

[Del 25/04/2005 | Sezione: [Bevande](#) | Categoria: [Mangia & bevi](#)]

Ingredienti: 4 persone: 4 vasetti di yogurt magro, 300 gr di fragole, 150 gr di mirtilli neri, 100 gr di lamponi, 4 grossi biscotti savoiardi, 30 gr di zucchero.

Lavate le fragole e togliete il picciolo. Frullatele con 6 cucchiaini di acqua e un cucchiaino di zucchero. Sbriciolate i biscotti in fondo a 4 bicchieroni o coppette. Versatevi sopra il passato di fragole e lasciate che si impregnino bene. Mescolate lo yogurt con lo zucchero rimasto e versatene metà nei bicchieri sullo strato di biscotti. Distribuite uno strato di mirtilli e coprite con lo yogurt rimasto. Decorate con i lamponi e tenete al fresco fino al momento di servire.

[[Versione PDF](#) | [Versione per la stampa](#) | [Segnala ad un amico](#)]