



Patè saporito di ceci

[Del 22/09/2002 | Sezione: [Contorni](#) | Categoria: [Legumi](#)]

Ingredienti: 200 g di ceci lessati, 1 cipolla, prezzemolo, 1 spicchio di aglio, olio extravergine di oliva, sale, pepe o paprika.

Mettete i ceci lessati nel frullatore; aggiungetevi una cipolla sbucciata e tagliata a pezzetti, una manciata di prezzemolo fresco ben lavato e asciugato, lo spicchio di aglio privato della pellicina esterna, il pepe o la paprika, un cucchiaino di olio e un pizzico di sale. Frullate fino ad ottenere un composto omogeneo.

[[Versione PDF](#) | [Versione per la stampa](#) | [Segnala ad un amico](#)]