



Piselli alla maggiorana

[Del 19/01/2005 | Sezione: [Contorni](#) | Categoria: [Legumi](#)]

Ingredienti: 1 kg di piselli, 1 cipolla, 1 carota, ½ gambo di sedano, un pizzico di maggiorana, 100 g di Tofu (formaggio di soia), olio di oliva, sale.

Tagliate il sedano e la cipolla a fettine; lavate e tagliate a rondelle la carota. Ungete il fondo di una casseruola e fatevi saltare la cipolla e il sedano; aggiungete la carota e i piselli, coprite d'acqua e lasciate cuocere a fuoco moderato e a pentola coperta. Riducete in crema il Tofu aiutandovi con una forchetta e unitelo alle verdure a cottura quasi ultimata; spegnete e insaporite con sale.

[[Versione PDF](#) | [Versione per la stampa](#) | [Segnala ad un amico](#)]