



Tortino di tofu

[Del 18/12/2003 | Sezione: [Secondi piatti](#) | Categoria: [Vari](#)]

Ingredienti: 4 persone: 500 gr di tofu, 2 zucchine medie, 2 carote, aglio, pochissimo curry, olio extravergine d'oliva - sale.

Tagliare le carote e le zucchine a rondelle e cuocerle in un pò di olio con la padella coperta; frullare il tofu; aggiungere lo spicchio d'aglio e frullare ancora; appena le carote e le zucchine saranno cotte versarle nel frullatore insieme al tofu e al curry e frullare; ungerne con olio una teglia da forno a bordi alti e versarci il composto pareggiandolo; infornare a forno caldo a 180 gradi per 45 minuti.

[[Versione PDF](#) | [Versione per la stampa](#) | [Segnala ad un amico](#)]