



Caesar salad

[Del 19/01/2003 | Sezione: [Contorni](#) | Categoria: [Insalate &...](#)]

Ingredienti: un mazzetto di lattuga o insalata verde, pane; Ceasar dressing (la salsa): parmigiano grattugiato fresco, 1 cucchiaino di salsa Worcester, 1 spicchio d'aglio, succo di limone (circa 2 cucchiai), olio di oliva (1/2 bicchiere), olio di semi (1/2 bicchiere), sale e pepe q.b.

Lavate e mondate l'insalata verde. Tagliate il pane a cubetti e tostatelo. Mescolate questi due ingredienti e lasciateli da parte in una insalatiera. Nel frattempo in una terrina mescolate tutti gli altri ingredienti e amalgamateli sbattendoli con la forchetta o una frusta. Otterrete una salsa omogenea e morbida. Aggiustate di sale e pepe. Versate il "dressing" sull'insalata eservite.

[[Versione PDF](#) | [Versione per la stampa](#) | [Segnala ad un amico](#)]