



## Acqua di cumino

[Del 14/02/2007 | Sezione: [Bevande](#) | Categoria: [Analcolici](#)]

**Ingredienti: per 4 persone: 2 cucchiaini di semi di cumino, 57 cl di acqua, 3 peperoncini rossi essiccati, 15 g di foglie di menta fresca tritata, 1 cucchiaino di sale, 1 cucchiaino di zucchero, 1 cucchiaio di succo di limone**

Tostate leggermente i semi di cumino in un padellino dal fondo di acciaio, finché prendono colore, tritateli quindi grossolanamente. Nel frattempo portate l'acqua ad ebollizione, aggiungete il cumino, i peperoncini, la menta, il sale e lo zucchero. Coprite e lasciate bollire dolcemente per quindici minuti. Versate quindi il succo di limone e togliete dal fuoco. Fate raffreddare la bevanda e consumatela pasteggiando.

[ [Versione PDF](#) | [Versione per la stampa](#) | [Segnala ad un amico](#) ]