



Bevanda frizzante allo yogurth

[Del 20/11/2004 | Sezione: [Bevande](#) | Categoria: [Analcolici](#)]

Ingredienti: per 4 persone: 50 cl di yogurth naturale intero, 50 cl di acqua gasata (tipo acqua ferrarelle), 1 presa di menta secca, 1 presa di sale

In una caraffa versate lo yogurth, unite la menta ed il sale, versatevi sopra l'acqua minerale e mescolate bene, fate raffreddare e servite, ottima in abbinamento a carni grigliate.

[[Versione PDF](#) | [Versione per la stampa](#) | [Segnala ad un amico](#)]