



## Bresaola in insalata

[Del 18/07/2005 | Sezione: [Contorni](#) | Categoria: [Insalate &...](#)]

**Ingredienti:** per 8 persone: 250 g di bresaola, 200 g di insalate miste (radicchio, insalata soncino, lattughino), 150 g di formaggio asiago, 2 limoni, 100 g di gherigli di noci, 1/2 bicchiere di olio d'oliva extra-vergine, sale, pepe

Pulire le insalate, lavarle e asciugarle una a una mantenendole separate per tipo. Distribuirle in parti uguali su piatti individuali. Preparare un'emulsione con olio, succo di limoni filtrato, sale e pepe. Sbattere bene il tutto e versare metà della salsa sull'insalata. Adagiarvi sopra le fettine di bresaola e cospargerle con l'Asiago, tagliato a bastoncini; completare con i gherigli di noci e il resto dell'emulsione.

[ [Versione PDF](#) | [Versione per la stampa](#) | [Segnala ad un amico](#) ]