



Insalata mista

[Del 14/09/2007 | Sezione: [Contorni](#) | Categoria: [Insalate &...](#)]

Ingredienti: per 6 persone: 5 carote tenere, 5 zucchine piccole e tenere, 300 g di pomodorini sardi, 200 g di songino piccolissimo, qualche filo di erba cipollina, un cucchiaio di succo di limone, olio extravergine di oliva, sale, pepe.

Grattugiate à la julienne le carote e le zucchine, dopo averle ben lavate, private delle estremità e pelate. Conditele con il succo di limone, un pizzico di sale e pepe e abbondante olio extravergine di oliva. Lavate e tagliate a piccoli spicchi i pomodorini sardi e pulite con cura l'insalata songino. Mettete in una terrina l'insalata e i pomodori, cospargete tutto con le zucchine, le carote ed il loro condimento e servite.

[[Versione PDF](#) | [Versione per la stampa](#) | [Segnala ad un amico](#)]