



## Bibita allo yogurt

[Del 04/01/2009 | Sezione: [Bevande](#) | Categoria: [Analcolici](#)]

**Ingredienti:** per 6 persone: 500 ml di yogurt, menta secca in polvere, ½ litro di acqua fredda, sale.

Versate lo yogurt in una terrina e sbattetelo bene con una frusta. Cominciate a versare l'acqua senza interrompere l'azione della frusta, finchè tutto non sarà ben amalgamato. Aggiungete la menta secca a seconda dei gusti personali e salate. Mescolate e servite freddo.

[ [Versione PDF](#) | [Versione per la stampa](#) | [Segnala ad un amico](#) ]