



Tè alla menta

[Del 04/01/2009 | Sezione: [Bevande](#) | Categoria: [Analcolici](#)]

Ingredienti: per 6 persone: 3 cucchiaini di tè verde, 12 zollette di zucchero, 1 manciata di menta fresca.

Versate 1 litro e mezzo di acqua in un recipiente, copritelo e portatelo ad ebollizione. Sciacquate la teiera con un pò di acqua bollente. Versate il tè nella teiera, quindi aggiungete la menta e lo zucchero. Mescolate tenendo la menta sotto la superficie del liquido. Lasciate in infusione per 6 - 7 minuti prima di servire.

[[Versione PDF](#) | [Versione per la stampa](#) | [Segnala ad un amico](#)]