



## Lattuga capricciosa

[Del 15/01/2009 | Sezione: [Contorni](#) | Categoria: [Insalate &...](#)]

**Ingredienti: per 4 persone: 1 grosso cespo di lattuga, 1 pompelmo rosa, 1 scatola di mais, 1 piccolo peperone verde, 1 piccolo peperone rosso, qualche foglia di mentuccia fresca, 100 g di salmone affumicato a fette, prezzemolo tritato, burro, sale.**

Pulite e lavate la lattuga dopo aver eliminato le foglie esterne più sciupate. Ponete al centro di un largo piatto rotondo il cuore di lattuga, eliminando alcune foglie al centro e allargando le altre in modo da formare una specie di coppa. Sbucciate il pompelmo al vivo e tagliatelo a dadini, lavate e asciugate i peperoni, eliminate i semi e i filamenti, tagliateli a strisce sottili e quindi a dadi. Sgocciolate il mais e unitelo al pompelmo e ai peperoni. Versate questa macedonia al centro della lattuga e aggiungete le foglie di mentuccia fresca e un pizzico di sale. Attorno alla lattuga disponete le fette di salmone ripiegate ad imbuto e farcite con una crema preparata a parte in una scodella amalgamando con un cucchiaino di legno il burro, il prezzemolo tritato e un pizzico di sale.

[ [Versione PDF](#) | [Versione per la stampa](#) | [Segnala ad un amico](#) ]