



Insalata di ceci

[Del 23/01/2006 | Sezione: [Contorni](#) | Categoria: [Insalate &...](#)]

Ingredienti: 2 barattoli di ceci, 3 cucchiaini di olio extravergine di oliva, 1 cucchiaio di succo di limone, 1 cucchiaio di erbe aromatiche finemente tritate, 100 gr di parmigiano a scaglie.

Dopo averli scolati, sciacquati e riscaldati, condite i ceci con olio, limone e un trito di aromi: prezzemolo, coriandolo, foglie di sedano, scalogno, timo. Per ultime aggiungete le scaglie di parmigiano, date una bella mescolata e servite subito.

[[Versione PDF](#) | [Versione per la stampa](#) | [Segnala ad un amico](#)]