



## Insalata greca

[Del 23/08/2006 | Sezione: [Contorni](#) | Categoria: [Insalate &...](#)]

**Ingredienti: 4 persone:1 cespo di insalata verde (tipo lollo o ubriaca), 1 peperone, 1 cetriolo, 1 cipolla rossa, 300 g di feta, olive nere, 100 g di yogurt, 2 rametti di maggiorana, olio, aceto bianco, sale, pepe, origano, 1 spicchio di aglio.**

Lavate e pulite le verdure. Foderate un piatto da portata con le foglie di insalata su cui disporrete i pomodori a fettine, il peperone a listarelle, le olive a filetti, la cipolla ad anelli, il cetriolo (a cui avrete fatto dare l'acqua e quindi sbucciato) a dadini. Coprite con la feta sbriciolata ed origano. Per il condimento allungate lo yogurt con poco aceto, due cucchiaini d'olio e mescolate bene, aggiungete sale, pepe, le foglioline della maggiorana e - se amate un gusto forte - uno spicchio d'aglio schiacciato. Condite e servite subito.

[ [Versione PDF](#) | [Versione per la stampa](#) | [Segnala ad un amico](#) ]