



## Insalata misticanza

[Del 08/11/2005 | Sezione: [Contorni](#) | Categoria: [Insalate &...](#)]

**Ingredienti: 4 persone: Ricetta romana di facile preparazione avendo a disposizione le seguenti verdure: salvastrella, cerfoglio, rucola, barba di cavolo cappuccino ed indivia.**

Mondare e pulire le verdure, tagliarle a pezzi non troppo piccoli e condire con olio extravergine d'oliva, aceto oppure succo di limone, sale e pepe.

[ [Versione PDF](#) | [Versione per la stampa](#) | [Segnala ad un amico](#) ]